

Prof.ssa Elena Trucchio

PROGRAMMAZIONE ATTIVITA'

Azioni di supporto alle attività didattiche – Area Salute e Benessere

Nome e cognome: Elena Trucchio

Ruolo: Azioni di supporto alle attività didattiche

Area di intervento: Salute e Benessere

Periodo di riferimento: anno scolastico 2025/2026

Deliberato dal Collegio dei Docenti del 27 Ottobre 2025

1. Premessa

La presente relazione ha lo scopo di presentare le attività che si propone di svolgere la prof.ssa **Elena Trucchio** nell'ambito delle azioni di supporto alle attività didattiche relative all'area **Salute e Benessere** nell'anno scolastico 2025/2026

Le attività saranno svolte in coerenza con gli obiettivi educativi e formativi del progetto/istituzione di riferimento, contribuendo al miglioramento del benessere psicofisico e alla promozione di corretti stili di vita tra i destinatari.

2. Attività da svolgere

Nel periodo di riferimento, la prof.ssa Elena Trucchio svolgerà le seguenti attività:

- Supporto organizzativo e operativo alle attività didattiche afferenti all'area Salute e Benessere;
- Collaborazione con i docenti e i formatori nella preparazione di materiali didattici e informativi;
- Supporto durante lo svolgimento delle attività formative, laboratoriali e/o seminari;
- Attività di affiancamento agli studenti/partecipanti, favorendo la partecipazione attiva e inclusiva;
- Contributo alla gestione delle presenze e alla raccolta della documentazione necessaria;
- Supporto logistico e operativo per l'organizzazione degli incontri e delle iniziative previste;
- Collaborazione nel monitoraggio dell'andamento delle attività e nella rilevazione di eventuali criticità.

INCONTRI PREVISTI

- Partecipazione alla “Giornata Mondiale Salute Mentale”-Caserta
 - Partecipazione alla manifestazione ”Salute e benessere nella scuola”-Regione Campania-Città delle Scienza- Napoli
 - Partecipazione alla presentazione del Catalogo ASL Casera “Scuole che promuovono salute”
 - Presentazione e diffusione alle classi quinte dei “Percorsi educativi per il contrasto alle dipendenze derivanti da droghe-Nuovi oppioidi sintetici” Ministero dell’Istruzione e del Merito.
 - Definizione circolare alle classi per la raccolta differenziata e l’istituzione dell’Aula Virtuosa.
-
- Partecipazione al Progetto Regionale “La vita è...il dono più bello che ci sia” Centro Trapianti – Monaldi-Napoli.
 - Stesura Convenzione tra il Centro Regionale Trapianti e l’Istituto Pizzi.
 - Formulazione del Codice del Benessere per docenti.
 - Stesura Convenzione tra ASL CE distretto 22 e Istituto Pizzi progetto “Preven-Action” Croce Rossa Italiana –Comitato Regionale Campania.
-
- Organizzazione delle “Giornate di Prevenzione della Salute nelle scuole della Provincia di Caserta- ASL Caserta- c/o Aula Magna Istituto Pizzi
 - Organizzazione Corso Primo Soccorso BLS-“RE-HART”-Prevenzione adulti-bambini-lattanti. Aula Magna Istituto Pizzi.
 - Incontri ASL CE 2- “ Educazione affettiva e malattie sessualmente trasmissibili”
 - Incontri ASL CE 2- DSM “Disturbi della alimentazione- Consapevolezza del se’ in relazione all’alimentazione”
 - Incontri vari con associazioni sanitarie pubbliche e private
 - Incontri con professionisti nel settore della salute e del benessere psico-fisico.

3. Obiettivi perseguiti

Le attività che si svolgeranno perseguiranno i seguenti obiettivi:

- Promuovere il benessere fisico, psicologico e sociale dei partecipanti;
 - Favorire la diffusione di conoscenze e competenze legate alla salute e ai corretti stili di vita;
 - Supportare efficacemente le attività didattiche, garantendone la regolare realizzazione;
 - Migliorare l’organizzazione e l’efficacia degli interventi educativi proposti.
-

4. Risultati attesi

- Le attività didattiche previste saranno svolte regolarmente e in modo strutturato;
- Si garantirà un'adeguata assistenza ai docenti e ai partecipanti;
- Diffondere la cultura del benessere psico-fisico
- Diffondere la cultura del rispetto del proprio corpo e delle proprie emozioni.

Prof.ssa Elena Trucchio