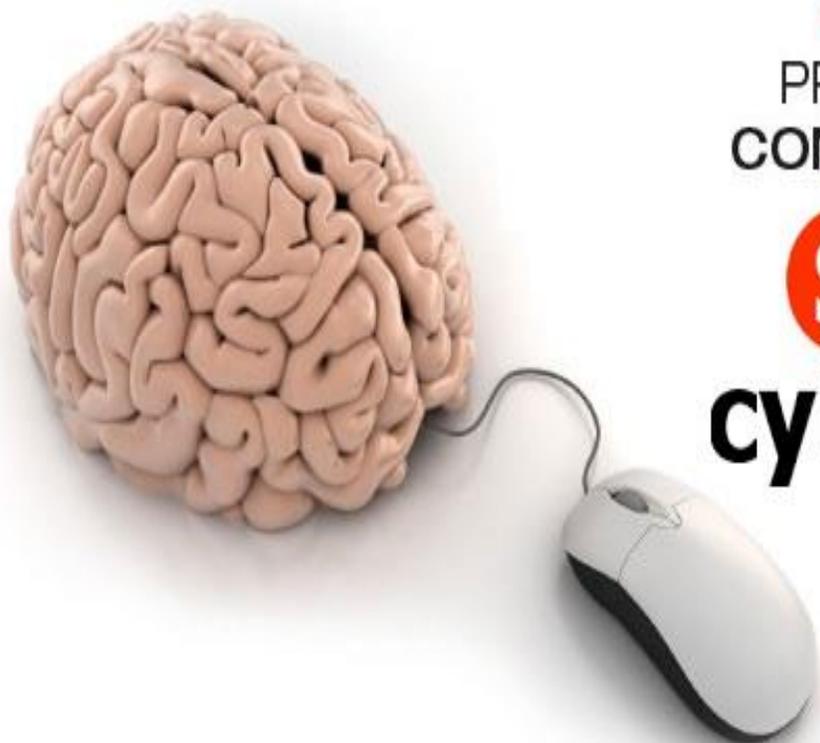


# VADEMECUM

## CONSIGLI PRATICI PER DIFENDERSI DAI RISCHI LEGATI ALLE NUOVE TECNOLOGIE



**CYBERBULLO**  
PRIMA DI COLLEGARTI,  
CONNETTI IL CERVELLO

**STOP**  
**cyberbullying**

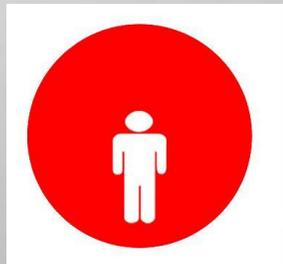


# CONSIGLI PER DIFENDERSI DAI RISCHI LEGATI ALLE NUOVE TECNOLOGIE

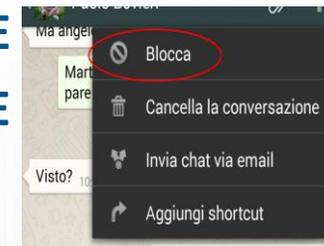
- ❖ **PROTEGGI** IL TUO PC DA VIRUS, MALWARE, ADWARE, ECC. CON ANTIVIRUS IDONEI
- ❖ **AGGIORNA** I SISTEMI OPERATIVI E I BROWSER CHE UTILIZZI PER L'ACCESSO AD INTERNET
- ❖ **ASSICURATI** CHE LA FONTE SIA ATTENDIBILE, QUANDO INSTALLI IL SOFTWARE
  
- **DIFFIDA** DA CHI VUOL SAPERE TROPPE COSE
- **NON DARE** NESSUNA INFORMAZIONE PERSONALE (NOME, NR. DI TELEFONO, INDIRIZZO DI CASA O DELLA SCUOLA ECC.) SENZA PRIMA AVERNE PARLATO CON I TUOI GENITORI
  
- **UTILIZZA** PASSWORD SICURE (ALFANUMERICA, CONTENENTE SIMBOLI, DIFFERENTI PER CIASCUNO DEGLI ACCOUNT CHE UTILIZZI) E TIENILE RISERVATE



- **RICORDATI:** È FACILE MENTIRE QUANDO SI È ONLINE: ALCUNE PERSONE POSSONO FINGERSI QUELLO CHE NON SONO REALMENTE.
- **NON È UNA BUONA IDEA** INCONTRARE QUALCUNO CHE SI È CONOSCIUTO SOLO TRAMITE LA RETE, ANCHE SE QUESTA PERSONA TI HA INVIATO UNA SUA FOTO O SI È PRESENTATA ATTRAVERSO UNA WEBCAM
- **ATTENZIONE** ALLE TRUFFE: NON RISPONDERE A MESSAGGI ISTANTANEI O E-MAIL CHE TI CHIEDONO DATI PERSONALI, PASSWORD O NUMERO DI CARTA DI CREDITO
- **NON APRIRE** GLI EVENTUALI ALLEGATI CHE POTREBBERO ESSERE DANNOSI O CONTENERE MATERIALE NON IDONEO A BAMBINI E ADOLESCENTI
- **EVITA** DI ENTRARE IN SITI «A PAGAMENTO».
- **SEGNALA** AI GENITORI, AGLI INSEGNANTI O ALLE ISTITUZIONI, MESSAGGI O CONTENUTI CHE METTONO A DISAGIO, NON CERCARE DI SAPERNE DI PIÙ DA SOLO,



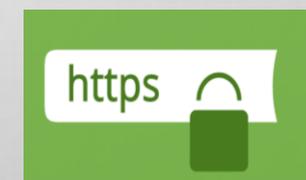
- **BLOCCA** IMMEDIATAMENTE OGNI CONTATTO E NON CONTINUARE LA CONVERSAZIONE SE NON TI SENTI A TUO AGIO E SE QUALCUNO SUGGERISCE ARGOMENTI DI DISCUSSIONE CHE IMBARAZZANO O SPAVENTANO



- **PENSA** A CIÒ CHE PUBBLICHI SU INTERNET. SII CONSAPEVOLE DELLA TUA REPUTAZIONE DIGITALE EVITANDO LA PUBBLICAZIONE DI CONTENUTI IMBARAZZANTI, DANNOSI O INAPPROPRIATI E NON UTILIZZARE LA WEBCAM VESTITO IN MODO SUCCINTO E/O ASSUMENDO UN COMPORTAMENTO INOPPORTUNO, POTRESTI ESSERE MANIPOLATO O MINACCIATO.



- **VERIFICA** CHE L'INDIRIZZO WEB INIZI CON HTTPS:// LA S INDICA CHE LA CONNESSIONE AL SITO È CRITTOGRAFATA E QUINDI PIÙ SICURA.



- **BLOCCA** SEMPRE LO SCHERMO QUANDO NON UTILIZZI IL PC, IL TABLET O IL TELEFONO O, PER MAGGIOR SICUREZZA, IMPOSTA IL BLOCCO AUTOMATICO DOPO UN TOT. DI TEMPO



- **RISPETTA LA NETIQUETTE: NON INVIARE MESSAGGI VOLGARI, NON ESSERE OFFENSIVO**



- **USA LA TESTA PRIMA DI FARE CLICK: SE NAVIGHI SU UN SITO DOVE È CHIARAMENTE INDICATO "ACCESSO VIETATO A BAMBINI O ADOLESCENTI", RISPETTA L'INDICAZIONE**



- **RICORDATI CHE ANCHE NEL MONDO VIRTUALE CI SONO DEI DIRITTI:**

- **IL DIRITTO DI NON FORNIRE INFORMAZIONI PERSONALI E DI PROTEGGERE LA PROPRIA IDENTITÀ**
- **IL DIRITTO DI ESSERE RISPETTATI DAGLI ALTRI NAVIGATORI**
- **IL DIRITTO DI ESERCITARE IL SENSO CRITICO RISPETTO AI CONTENUTI ONLINE**
- **IL DIRITTO DI ESPRIMERSI LIBERAMENTE, RISPETTANDO CONTEMPORANEAMENTE I DIRITTI DEGLI ALTRI.**

