



**IL CUORE IN GABBIA
DISTRUTTO DALLA
RABBIA,
IL SILENZIO COME
SCUDO
CON GLI OCCHI
DI CHI CHIEDE AIUTO**

Giornata **25 NOVEMBRE**
mondiale contro
la violenza sulle
donne

**PRESENTATO DALLA
CLASSE 2L/B,
ISTITUTO LICEALE
SALVATORE PIZZI DI
CAPUA**

SOPPORTO IN SILENZIO

Maschio, tu che mi uccidi
che mi perseguiti e mi deridi
non credere sia bello aver paura di un eventuale coltello
che ogni volta hai tra le mani
io ti fermo, c'è la bambina
mi picchierai domani.

Sopporto in silenzio
e intanto penso
sarà un attimo, un caso isolato senza senso.

Mi colpevolizzo
e torno ad amarti come se nulla fosse successo.

Ma tu mi calpesti
ai miei diritti non pensi
il rispetto è l'amore più bello
e tu , caro uomo
non sai che l'amore non è questo!
"Chi picchia non ama" mi dissero
ora con un coltello nel ventre
dico "Addio" a questa realtà
con uno sguardo assente.

Mi pento di non aver ascoltato
chi a me ci teneva veramente.

“Le mani al collo di una donna le può mettere solo il gioielliere”

“Un vero uomo conquista con la forza del cuore, non delle mani”



“Se penso ad una violenza, immagino una donna che ha sognato l’amore e che si ritrova a subire umiliazioni e dolori tra le mura della propria casa, in luoghi familiari, dove invece dovrebbe sentirsi protetta: un’amore violento non è vero amore, chi veramente ama non può fare del male. Infatti, gli uomini che utilizzano la violenza, a maggior ragione sulle donne, più fragili fisicamente, non possono essere considerati tali: usando le “mani” dimostrano solamente di essere deboli e non capaci di affrontare i problemi con il dialogo. È per questo importante che tutti, scuole, famiglie...dovrebbero impegnarsi ad educare noi ragazzi al rispetto di ognuno, perché noi siamo i futuri adulti. In conclusione, posso dire che la donna deve essere amata e rispettata e ha diritto alla libertà e alla vita. Questa vita è un dono prezioso e nessuno può decidere di porle fine.

“Per tutte le violenze consumate su di lei, per tutte le umiliazioni che ha subito, per il suo corpo che avete sfruttato, per la sua intelligenza che avete calpestato, per la libertà che le avete negato, per le ali che le avete tagliato: “in piedi signori, davanti ad una donna!”.



“La violenza è l’arma dei più deboli”
“Il mostro non dorme sotto il letto, il mostro può dormire accanto a te”

“Nasciamo da una donna,
Cresciamo con una donna e,
se un uomo non la rispetta
ferisce prima se stesso”



Se qualcuno ti tratta male, ricorda che le persone che
stanno bene con sè stesse
non distruggono gli altri:
il problema non sei tu,
ma loro.



C'è un momento in cui devi decidere: o sei la principessa che aspetta di essere salvata
o sei la guerriera che si salva da sè...io credo di aver già scelto...mi sono salvata da sola.

Perchè noi donne pensiamo che sia quello giusto dal primo bacio, ma non capiamo che è quello sbagliato dal primo schiaffo? Perché non riusciamo a farlo per amore, ma non capiamo che al tempo stesso è l'amore che può fermare quella mano folle?



Il momento in cui mi prendevi per mano e mi accarezzavi era il paradiso per me; poi però con la tua rabbia si è trasformato tutto in inferno.

A TE DONNA

A te che sopporti tutto senza dire niente,
a te che soffri in silenzio e non lo fai notare
perchè ti nascondi sempre dietro ad un sorriso,
a te che ti sacrifichi e ti fai sempre in quattro per
tutti, soprattutto per la famiglia.

A te che non perdi mai la pazienza e la forza
per andare avanti nonostante le difficoltà,
i maltrattamenti e le delusioni,
noti sempre quel pizzico di buono che c'è nel
cuore nero delle persone.

A te femmina, bambina, ragazza, madre, ma soprattutto DONNA.

Per tutti quelli che la maltrattano e la sfruttano, alla fine
rimpiangeranno la sua assenza, perchè si renderanno conto che
senza di loro non riusciranno a vivere e capiranno il loro vero valore.

Come può l'uomo che dice di amarti, provocare la tua sofferenza e la tua morte?

Come possiamo difenderci da certi uomini che hanno una visione dell'amore tanto distorta? Si può morire per amore? Certo, è vero, anche le donne uccidono gli uomini, ma quasi sempre sono donne che hanno subito abusi, senza trovare una via d'uscita al loro dramma. Quando un uomo uccide una donna che vuole lasciarlo, prende troppo alla lettera il "finchè morte non ci separi".



“La violenza contro le donne è una delle violazioni più grandi dei diritti umani”

Io ti ho donato il mio cuore è tu lo hai rotto, io ho cercato di perdonarti, ma tu con le tue parole ed i tuoi gesti, hai ferito il mio piccolo e dolce cuore...ma soprattutto hai ferito me.

“La violenza non è forza ma debolezza, nè mai può essere creatrice di cosa alcuna, ma soltanto distruggerla.”

“Un vero uomo conquista con la forza del cuore, non delle mani”

Corro, corro veloce,
scappo, scappo lontano,
guadagno terreno per poi perderlo quando un muscolo cede,
è mezz'ora che corro, sono stanca,
vorrei solo tornare a casa, fare un bel bagno caldo
per ripulirmi da quell'uomo.

Corro, corro veloce,
scappo, scappo lontano,
mentre corro il mio sguardo si sofferma su quell'anello,
quel tossico segno della nostra unione,
lui collegato al mio cuore,
si ferma un istante, si blocca il respiro,
continuo a correre.

Corro, corro più lentamente
le gambe stanno cedendo,
il respiro si sta esaurendo,
mi fermo, chiudo gli occhi,
li riapro ed osservo il mondo un'ultima volta,
sento la sua presa al collo, compagno lividi.
Crollo, sono sdraiata al suolo, come le foglie appassite,
ride, ride mentre mi sferra un pugno in pieno volto,
ride, mentre mi prende a calci nello stomaco,
ride mentre muoio lentamente.

Un ultimo brusio, la mia flebile voce sussurra un'addio,
fischiano le orecchie, il silenzio, poi solo il buio.
Correvo, correvo veloce, ma non abbastanza
scappavo, scappavo lontano, ma non troppo
respiravo, respiravo affannosamente, ora non posso più farlo.
Chiudevo gli occhi per poi non aprirli mai più
mi fermo, ma stavolta per sempre, addio.



